

# PREVENINDO A GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

Cartilha para educadores



**ADOLESCENTES**  
MULTIPLICANDO SAÚDE



**CMDCA**  
CONSELHO MUNICIPAL DOS  
DIREITOS DA CRIANÇA E DO  
ADOLESCENTE DE SÃO LUIS



## TRANSFORMANDO JUNT@S

Viver em um mundo em constante transformação não é nada fácil. Podendo complicar ainda mais se formos privados de informações necessárias para levar uma vida saudável e responsável até a fase adulta. Por isso, na maioria das vezes, a adolescência é considerada uma bagunça, com hormônios à flor da pele e um turbilhão de dúvidas.

*“E para essa jornada se tornar mais segura e responsável é importante a discussão sobre educação sexual. Vamos juntos e juntas nessa caminhada?”*

# “ADOLESCENTE É TUDO IGUAL”

Essa frase representa bem o que o imaginário social pensa sobre a adolescência, essa etapa da vida tão cheia de carga emocional. É nesse período que acontece a construção da identidade e de pensamentos sobre o futuro. É um momento intenso, de descobertas, de curiosidades e, muitas vezes, pode parecer que adolescentes são dramáticos. Alguns traços dessa fase são comuns para todas, todos e todes. No entanto, os contextos sociais, a cultura e os marcadores de identidade (gênero, raça, etnia, classe social, deficiência, etc) lançam desafios adicionais, tornando algumas e alguns mais vulneráveis. **Educação e acesso a direitos** são as chaves para a superação dessas desigualdades! Como forma de diminuir as consequências desta fase, precisamos acolher e espalhar informações sobre sexualidade e prevenção.

## O QUE É SER ADOLESCENTE?

*“Ser adolescente é crescer para florescer, vai muito além da idade estabelecida. Ela se caracteriza pela vontade de experimentar, pela busca de autonomia e pelas descobertas do ser.”*

Para a **Organização Mundial da Saúde (OMS)**, o Ministério da Saúde e para a Sociedade Brasileira de Pediatria é o período de vida que vai dos 10 aos 19 anos de idade; já para o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) é o período correspondente dos 12 aos 18 anos.

# CONDUZINDO EXPERIÊNCIAS

## POSITIVAS

### VAMOS SABER MAIS! EDUCADOR@S? QUEM SÃO?

As educadoras e os educadores são agentes imprescindíveis para o desenvolvimento social dos/as adolescentes e jovens. Suas atividades contribuem para que o acesso a informações sobre saúde e direitos seja mais leve e simples. Elas e eles podem pertencer à mesma região, comunidade, grupo social e até podem ainda ter a mesma faixa etária do grupo, como um/uma educador/a de pares!

**Como potencializar minhas habilidades como educadora e como educador?**

### SE LIGA AÍ NAS DICAS!

- ☑ Mantenha sempre o espaço seguro e acolhedor
- ☑ Adeque a linguagem ao público-alvo
- ☑ Construa atividades que reforcem a diversidade
- ☑ Promova o respeito e a empatia levando em consideração os aspectos de gênero, raça, etnia, classe e outros
- ☑ Estimule o protagonismo juvenil
- ☑ Estabeleça uma comunicação assertiva
- ☑ Seja criativa/o e valorize a produção do seu grupo
- ☑ Mantenha vínculos ativos com parcerias diversas

# NÃO FIQUE DE BOBEIRA!

Como educar no meio de uma crise, como por exemplo a **pandemia de Covid-19?**



Aposte em ferramentas digitais atualizadas



Invista em cursos de aperfeiçoamento



Pergunte e compartilhe dicas com colegas educadores



Não pare de disseminar informações e dar apoio a quem precisa



Seja criativa/o e dinâmica/o



# VAMOS JUNTOS E JUNTAS

## DISSEMINAR INFORMAÇÕES?

Você sabia que a América Latina e o Caribe têm a segunda maior taxa de gravidez entre adolescentes no mundo? São 66,5 nascimentos por cada 1.000 meninas entre 15 e 19 anos, se comparado com a média mundial de 46 nascimentos por cada 1.000 meninas. Por isso, disseminar essa temática, principalmente para adolescentes e jovens, é essencial. Falar de educação sexual é também focar na prevenção da gravidez não intencional!

*Podemos juntos e juntas prevenir e educar!*

## EDUCAÇÃO SEXUAL - O QUE É

## ISSO? QUAL É O MEU PAPEL?

Como diz a escritora e mestra em educação sexual Caroline Arcari, a sexualidade “não está conectada somente aos órgãos genitais tampouco à relação sexual, mas compreende uma série de processos psicológicos, físicos e sociais de sensações, sentimentos, trocas afetivas, necessidade de carinho e contato e necessidade de aceitação”. Logo, a educação sexual abrange um universo de habilidades para a vida, que inclui autoconhecimento, comunicação, empatia, respeito, gestão de problemas e conflitos, pensamento crítico e gestão das emoções.

# APRENDIZAGEM

PARA SABER MAIS SOBRE OS TÓPICOS DE APRENDIZAGEM SOBRE EDUCAÇÃO EM SEXUALIDADE, ACESSE:

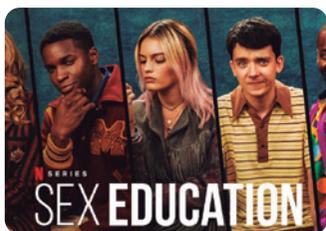


Você educador/educadora tem um papel muito importante na disseminação de informações de qualidade e no fortalecimento das habilidades para a vida de adolescentes e jovens. **Fuja das fake news** e pesquise em fontes confiáveis!

## #FICAADICA

### MATERIAIS DE APOIO

Existem outras séries, filmes e documentários que são ótimas indicações para trabalhar a temática de gravidez na adolescência e educação sexual, são elas:



**Sex Education** - série



**Jane, a virgem** - série



**Juno** - filme



**Minha vida de Maria**  
documentário



**Minha vida de João**  
documentário



**Meninas**  
documentário

## REALIZAÇÃO

**ADOLESCENTES**  
MULTIPLICANDO SAÚDE



## APOIO



[plan.org.br](http://plan.org.br)



Planbrasil



Plan International Brasil



PlanBrasilTV



PlanBR



PlanInternationalBrasil